



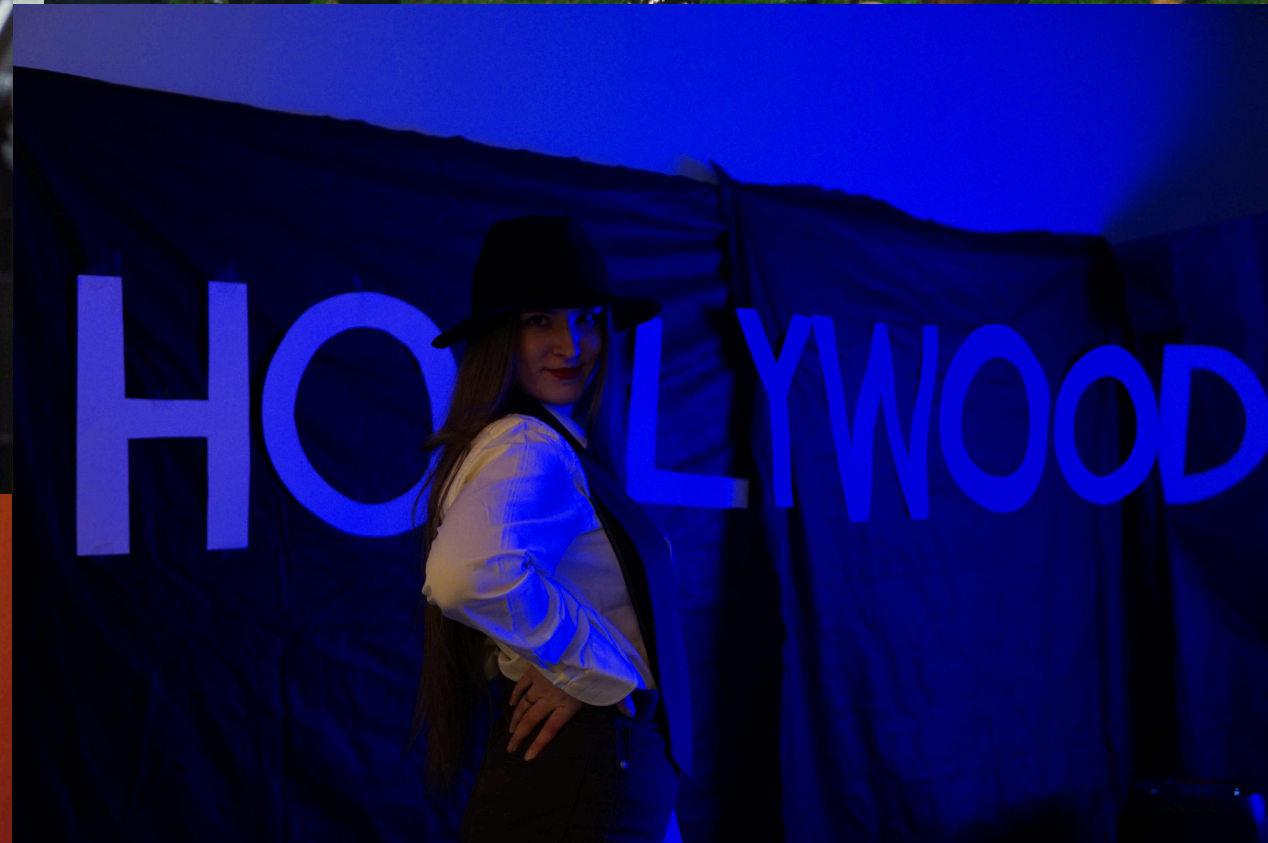
**SAVANORVSE  
“ZALIANAMYJE”**



# KAS YRA ŽALIANAMIS?

Žalianamis – tai atviras jaunimo centras savo veiklomis, renginiais ir užsiėmimais traukiantis jaunimą (14 – 29m.) iš visų Vilniaus rajonų. Čia visos veiklos yra nemokamos – jaunimo darbuotojai bei veiklų vykdytojai vykdo įvairias konsultacijas apie savęs pažinimą, įgyvendina įvairias savo veiklas, savanoriai kuria ir išpildo idėjas per renginius, aplinką, projektus ir t.t. Žalianamis yra atviras kiekvienam jaunam žmogui darbo dienomis nuo 15 iki 20h

# PAS MUS VYKSTANČIOS VEIKLOS IR RENGINIAI:



# SUSIPAŽINK SU SAVANORIŲ KOORDINATORE AUSRA!

Labas būsimas savanori/e!

Prieš neriant į savanorystės-mentorstės programos niuansus, sveikinuosi su tavimi ir kviečiu trumpai priešistorei ❤️

Ši programa gimė iš didelės meilės savanorystei ir asmeninio patyrimo ką reiškia ne tik gauti, bet ir duoti kitiems.

Žalianamyje praktiškai užaugau nuo lankytojos iki savanorės, ir nuo savanorės iki jaunimo darbuotojos. Kiek daug atnešė šios patirtys ir kiek daug atvėrė kelių pažinti save, kitus, ugdyti(s), mokyti(s) ir augti!

Kviečiu nerti kartu su manimi į šį gražų, pusmetį trunkantį, nuotykį – būsiu mentorė ir palydėtoja savęs tyrinėjimo kelyje, kuriame kursime, klysime, augsime ir mokysimės kartu!

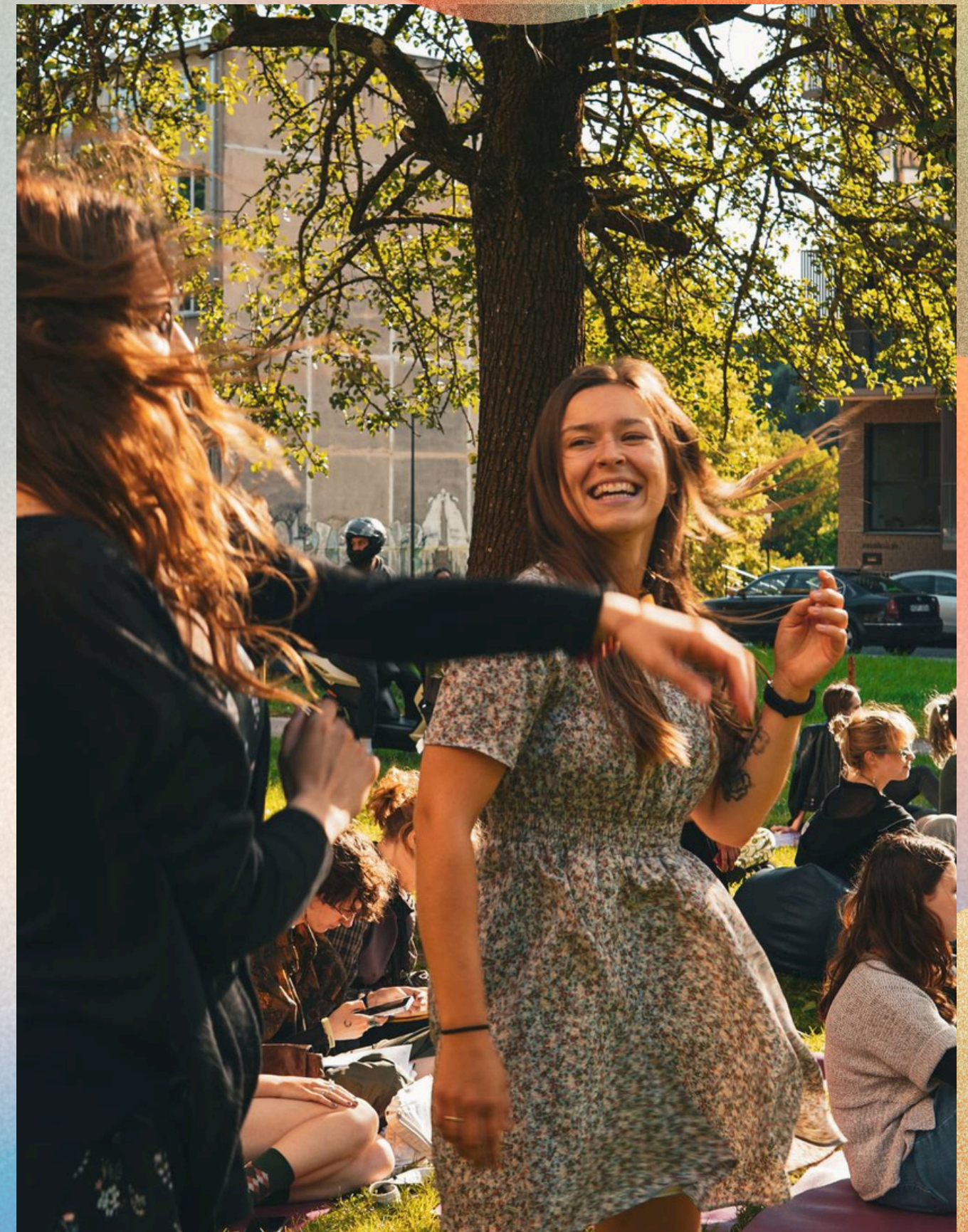
Moju pro langines,  
-Aušra



# SAVANORYSTĖ

Savanorystė – tai abipusiai mainai, kurių metu organizacija įsipareigoja savanoriui suteikti atitinkamą aplinką mokymuisi, augimui, naudingos patirties įgijimui, o savanoris iš savo pusės investuoja dalį savo laiko kurdamas, prisidedamas savo idėjomis, aktyviu bendravimu su lankytojais ir saugios atmosferos kūrimu.

Savanoriauti į šią programą kviečiami visi nuo 16 iki 25 m.



# „ŽINGSNIS“

„Žingsnis“ skirtas naujiems savanoriams bei visiems, norintiems bendrauti, auginti ryšį su Žalianamio lankytojais, išbandyti save per įvairių kūrybinių veiklų, projektų ar renginių įgyvendinimą. Čia gausi visą reikiamą palydėjimą iš mentorės ir Žalianamio bendruomenės bei saugumą, laisvę kurti ir įnešti savo idėjas!

Kas įeina į šią savanorystę?

- 20 val. per mėnesį Žalianamyje
- 1-2 susitikimai su mentore per mėnesį
- Iniciatyvos įgyvendinimas
- kartą per mėnesį dalyvavimas savanorių mokymuose
- dalyvavimas kas savaitiniuose savanorių komandos susitikimuose

# „ŠUOLIS“

„Šuolis“ skirtas tiems, kas jau turi savanorystės patirties ir yra surinkę visus „Žingsnio“ etapo skaitmeninius ženklukus. Šiame etape kviečiam savanorius žengti dar arčiau jaunimo darbuotojo ir lyderio rolės, atliekant ne tik įprastas savanorio roles, tačiau ir padedant organizuoti mokymus, tapti naujų savanorių palydėtoju ir įsitraukti į kitas papildomas veiklas, kurios padės toliau lipti iš komforto zonos.

Kas įeina į šią savanorystę?

- 25 val. per mėnesį Žalianamyje
- 1-2 susitikimai su mentore per mėnesį
- Iniciatyvos įgyvendinimas
- kartą per mėnesį dalyvavimas savanorių mokymuose
- Mokymų, kassavaitinių susitikimų organizavimas, vedimas su jaunimo darbuotojais
- Palydėtojo rolė naujiems savanoriams

# ”SKRYDIS”

Skristi kviečiame visus kam Žalianamio savanorystėje tampa per patogiu ir per ankšta! Su jaunimo darbuotojos pagalba savanoriai šiame etape kels sparnus link Erasmus + projekto įgyvendinimo!

Kas įeina į šią savanorystę?

- Erasmus + projekto rašymas bei įgyvendinimas
- Palydėjimas iš jaunimo darbuotojos – mentorės
- Savarankiškas projekto veiklų koordinavimas ir įgyvendinimas

# SAVANORIO DIENA ŽALIANAMYJE

Savanoris dažniausiai Žalianamyje praleidžia nuo 15 iki 20 h. aktyviai bendrauja su lankytojais, padeda jiems užsiregistruoti, inicijuoja ir įtraukia juos į veiklas tokias kaip stalo žaidimai, diskusijos, maisto gamyba, pokalbiai prie arbatos ar bet kokias kitas iniciatyvas. Vakaraus dažniausiai turime veiklų, renginių, kuriems savanoriai padeda pasiruošti, po jų susitvarkyti, ar organizuoja juos iš anksto su komanda.



# SAVANORIO ATSAKOMYBĖS:



- Aktyvus bendravimas su lankytojais
- Lankytojų registracija, pagalba jiems aprodant Žalianamį
- Veiklų inicijavimas atviroje erdvėje
- Veiklų ir renginių organizavimas, vedimas
- Tvarkos palaikymas
- Įvairių iniciatyvų kūrimas (pvz.: podcastai, video filmukai, projektų įgyvendinimas, Žalianamio atstovavimas įvairiuose renginiuose ir t.t.)
- Dalyvavimas savanorių mokymuose kartą per mėnesį
- Dalyvavimas savanorių susitikimuose kartą per savaitę
- Susitikimai su mentore 1-2 k. per mėnesį

# SKAITMENINIAI ŽENKLIUKAI



Šiais metais savanorystės-mentorystės programa įveda skaitmeninių ženkliukų sistemą, kuri padės lengviau reflektuoti, suprasti kokias kompetencijas įgyja savanoris programos metu bei suprasti, įgyvendinti įvairias “Žaliamio” savanorystėje aktualias užduotis.

Programos metu rinksi įvairius ženkliukus, kurie turi savo užduotis. Atlikus užduotį ir pateikus įrodymus, mentorė patvirtins tavo ženkliuką. Tai – tiek smagus būdas kolekcionuoti savo pasiekimus, tiek puiki priemonė nepasimesti savanorystės kelyje.

Daugiau apie skaitmeninius ženkliukus gali sužinoti puslapyje [savanorystevilniuje.lt](http://savanorystevilniuje.lt)

# JST SAVANORYSTĖ

Savaniaudamas per JST (Jaunimo savanoriška tarnyba) programą, savanoris gali gauti 0,25 stojimo balo.

Iš viso savanorystė trunka 6 mėnesius per kuriuos reikia surinkti 240 valandų savanorystės.

“Žalianamis” yra viena iš priimančių organizacijų, kuri vienu metu gali priimti iki 2 JST savanorių.

Daugiau informacijos apie tai:

- “Jaunimo savanoriška tarnyba” – Facebook;
- jra.lt
- “Ne imti, bet duoti”: nibd.lt

